

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ALINE CASTALDI SAMPAIO / CRN3- 11757

DOUTORA EM NUTRIÇÃO CLÍNICA / FCM - UNICAMP

COORDENADORA DO CURSO DE NUTRIÇÃO – UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO - USF

DOCENTE DE PÓS GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA E PEDIÁTRICA – ESTÁCIO, USCS, UNINASSAU

06 a 10/08	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MATUTINO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO DE FORMA INTEGRAL COM PATÊ BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO CASEIRO INTEGRAL COM MANTEIGA / REQUEIJÃO SALADA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO DE LEITE COM MANTEIGA/ REQUEIJÃO COOKIE DE AVEIA	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA SANDUICHE NATURAL CEREAL COM LEITE	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA BOLO CASEIRO TORRADA COM PATÊ
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO FRANGO AO MOLHO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE PEPINO E ALFACE FRUTA	ARROZ / FEIJÃO ESTROGONOF DE CARNE BATATA PALITO ASSADA SALADA DE RABANETE E TOMATE FRUTA	ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO PRETO LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA COM BATATA CREME DE ESPINAFRE SALADA DE ALFACE ROXA E ACELGA FRUTA	ARROZ / FEIJÃO BIFE ACEBOLADO PURÊ DE MANDIOQUINHA SALADA DE COUVE E CENOURA GELATINA COLORIDA	ARROZ / FEIJÃO MACARRÃO A BOLONHESA CARNE MOIDA SALADA MISTA FRUTA
LANCHE VESPERTINO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA BOLO CASEIRO TORRADA COM GELÉIA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO/ MANTEIGA CEREAL COM LEITE	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO CASEIRO DE BATATA COM REQUEIJÃO/ MANTEIGA SALADA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA BOLO CASEIRO MILHO COZIDO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO DE QUEIJO BISCOITO DE CEREAIS

Cardápio com opcional para alimentação com restrições, alergias e especial.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).

Cardápio elaborado conforme guia alimentar da OMS/FAO.

Dúvidas e sugestões: castaldisampaio@gmail.com