

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL: ALINE CASTALDI SAMPAIO / CRN3- 11757

DOUTORA EM NUTRIÇÃO CLÍNICA / FCM -UNICAMP

COORDENADORA DO CURSO DE NUTRIÇÃO – UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO - USF

DOCENTE DE PÓS GRADUAÇÃO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA E PEDIÁTRICA – ESTÁCIO, USCS, UNINASSAU

21 a 25/05	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MATUTINO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO DE FORMA INTEGRAL COM PATÊ BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO CASEIRO INTEGRAL COM MANTEIGA / REQUEIJÃO SALADA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO DE QUEIJO BOLACHA CASEIRA DE AVEIA	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA MISTO FRIO CEREAL COM LEITE	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA BOLO CASEIRO TORRADA COM PATÊ
ALMOÇO	ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ACELGA REFOGADA SALADA DE CENOURA E VAGEM FRUTA	ARROZ / FEIJÃO ALMONDEGAS MANDIOQUINHA REFOGADA SALADA DE BETERRABA E ALMEIRÃO FRUTA	ARROZ INTEGRAL / FEIJÃO PRETO FILÉ DE FRANGO CREME DE MILHO SALADA DE PEPINO E TOMATE CEREJA FRUTA	ARROZ / FEIJÃO CARNE DE PANELA CUZCUZ DE LEGUMES SALADA DE ALFACE E CENOURA MOUSSE DE MORANGO	ARROZ / FEIJÃO MACARRÃO COM MOLHO BRANCO E BRÓCOLIS MACARRÃO AO SUGO LINGUIÇA DE FRANGO ASSADA SALADA MISTA FRUTA
LANCHE VESPERTINO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA BOLO CASEIRO TORRADA COM GELÉIA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO DE LEITE COM MANTEIGA/ REQUEIJÃO CEREAL COM LEITE	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO CASEIRO DE CENOURA COM REQUEIJÃO/ MANTEIGA SALADA DE FRUTAS	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA ROSCA BISCOITO DE POLVILHO	LEITE OU SUCO OU IOGURTE FRUTA PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO BRANCO BISCOITO DE CEREAIS

Cardápio com opcional para alimentação com restrições, alergias e especial.

Cardápio sujeito a alterações, conforme a disponibilidade e qualidade dos alimentos no momento da compra (principalmente de frutas e hortaliças).

Cardápio elaborado conforme guia alimentar da OMS/FAO.

Dúvidas e sugestões: castaldisampaio@gmail.com